WORKSHOP-RETREAT

für junge Aktivist:innen und Zukunftsvisionär:innen
im Environmental & Social Change Bereich

PILOT:INNEN DES WANDELS

PERSÖNLICHE ENTFALTUNG FÜR DIE NACHHALTIGE TRANSFORMATION

3.7.-6.7.2025 mit Matthias Strolz

im Seminarhotel Kloster NaturSinne, Zöbern
geförderte Plätze verfügbar

life-on-earth.org/pilotinnen-des-wandels

life-on-earth.org
LIONE

Lasst uns gemeinsam Kraft und Inspiration tanken für die sozial-ökologische Transformation! Gemeinsam mit Matthias Strolz und dem Hosting-Team bei den eigenen Quellen und Talenten ankommen, um mit neuer Energie und Ausrichtung positive gesellschaftliche Visionen zu entfalten. Eine transformative Reise - begleitet durch Yoga, Atemarbeit und Meditation - von deinen inneren Potenzialen zur persönlichen Entfaltung im Außen.

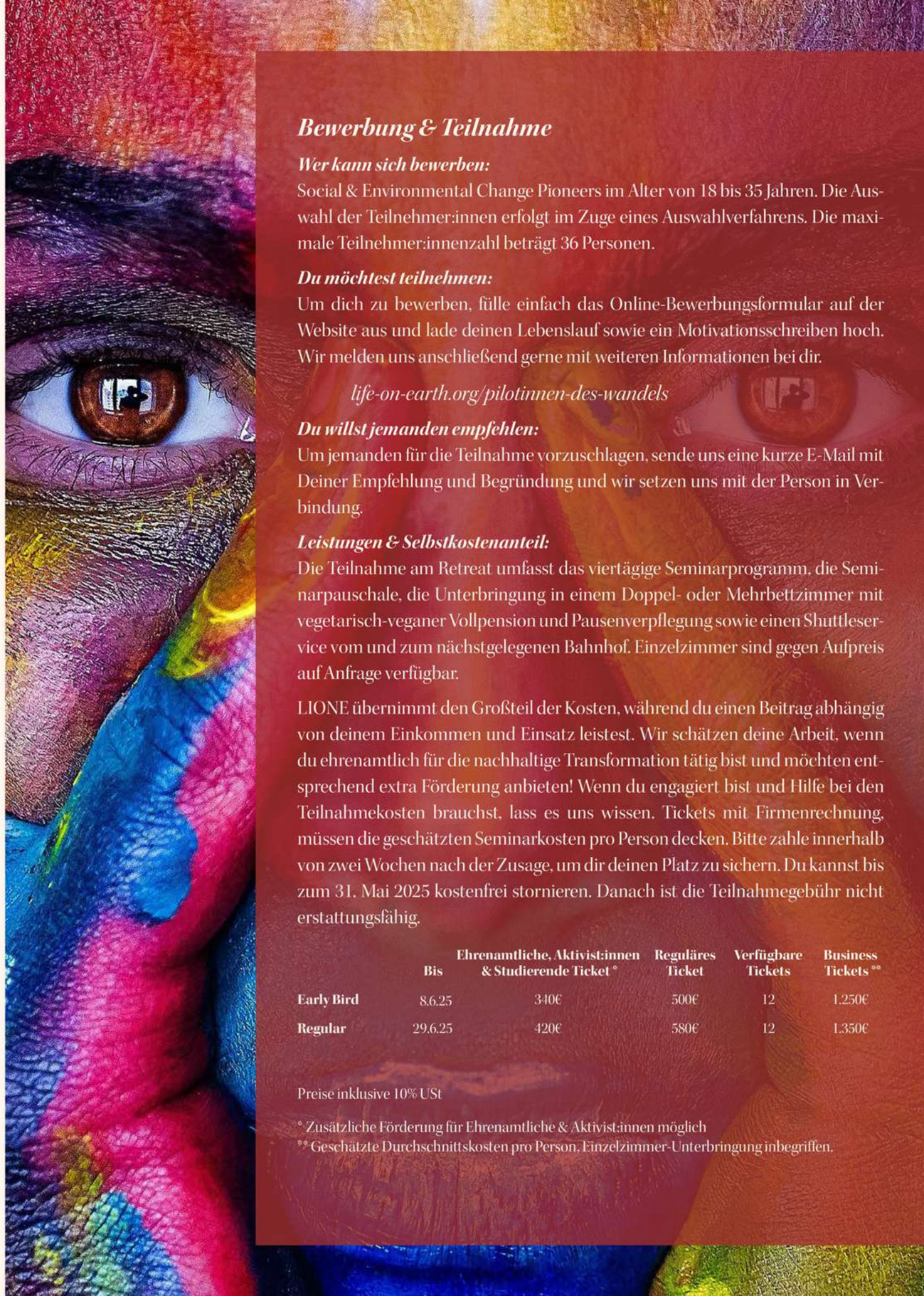
Gerade für Aktivist:innen und Zukunftsvisionär:innen im Social & Environmental Change Bereich ist es eine echte Herausforderung, beim Ausmaß der Umweltzerstörung sowie der wirtschaftlichen und sozialen Ungerechtigkeit nicht an die eigenen Grenzen zu stoßen. Innere Resilienz wird daher immer wichtiger für eine erfolgreiche Nachhaltige Transformation.

In der VUKA-Welt (volatil, unsicher, komplex, ambivalent) müssen wir unsere Handlungsfähigkeit proaktiv kultivieren und koordinieren. Dabei ist es auch wichtig, uns positive Strategien anzueignen, um nicht in Frustration, Zynismus oder Burn-out zu landen.

In diesen vier Tagen befassen wir uns mit 5 VUKA-Kompetenzen zur Stärkung unserer Handlungsfähigkeit – erforscht in Zusammenarbeit mit der Universität Wien – und tauchen modellgeleitet tief in Fragen der Persönlichkeitsentwicklung und Potenzialentfaltung ein. Geleitet von Matthias Strolz (systemisch-integrales Capacity Building), Isabella Pfoser (Inner Work mit Yoga, Breathwork, Meditation, Radical Nature Connection und Nervensystem-Regulation) sowie den Initiatoren Max Schachinger und Christoph Wenna folgen wir dem systemisch-integralen Modell der High 5 der Entfaltung, um unsere Vision und Klarheit zu vertiefen und unsere Wirkkraft zu stärken. Dabei durchlaufen wir die fünf Schritte: Bewusstwerden, Loslassen, mit dem ‚Inneren Ort' verbinden, Form geben und Verkörpern.

Der Ablauf ist so organisiert, dass Deine persönlichen Anliegen, Fragen und Themen einen guten Platz finden. Neben Inner Work, Theorie- und Praxis-Inputs, ist die umliegende Natur in den gemeinsamen Prozess eingebunden. So haben wir auch Zeit in der Natur zu entspannen, uns in der Gemeinschaft auszutauschen und die Batterien aufzuladen.

Gemeinsam entscheidungs- und handlungsfähig bleiben, auch in diesen herausfordernden Zeiten!



Bewerbung & Teilnahme

Wer kann sich bewerben:
Social & Environmental Change Pioneers im Alter von 18 bis 35 Jahren. Die Auswahl der Teilnehmer:innen erfolgt im Zuge eines Auswahlverfahrens. Die maximale Teilnehmer:innenzahl beträgt 36 Personen.

Du möchtest teilnehmen:
Um dich zu bewerben, fülle einfach das Online-Bewerbungsformular auf der Website aus und lade deinen Lebenslauf sowie ein Motivationsschreiben hoch. Wir melden uns anschließend gerne mit weiteren Informationen bei dir.

life-on-earth.org/pilotinnen-des-wandels

Du willst jemanden empfehlen:
Um jemanden für die Teilnahme vorzuschlagen, sende uns eine kurze E-Mail mit Deiner Empfehlung und Begründung und wir setzen uns mit der Person in Verbindung.

Leistungen & Selbstkostenanteil:
Die Teilnahme am Retreat umfasst das viertägige Seminarprogramm, die Seminarpauschale, die Unterbringung in einem Doppel- oder Mehrbettzimmer mit vegetarisch-veganer Vollpension und Pausenverpflegung sowie einen Shuttleservice vom und zum nächstgelegenen Bahnhof. Einzelzimmer sind gegen Aufpreis auf Anfrage verfügbar.

LIONE übernimmt den Großteil der Kosten, während du einen Beitrag abhängig von deinem Einkommen und Einsatz leistest. Wir schätzen deine Arbeit, wenn du ehrenamtlich für die nachhaltige Transformation tätig bist und möchten entsprechend extra Förderung anbieten! Wenn du engagiert bist und Hilfe bei den Teilnahmekosten brauchst, lass es uns wissen. Tickets mit Firmenrechnung, müssen die geschätzten Seminarkosten pro Person decken. Bitte zahle innerhalb von zwei Wochen nach der Zusage, um dir deinen Platz zu sichern. Du kannst bis zum 31. Mai 2025 kostenfrei stornieren. Danach ist die Teilnahmegebühr nicht erstattungsfähig.

	Bis	Ehrenamtliche, Aktivist:innen & Studierende Ticket *	Reguläres Ticket	Verfügbare Tickets	Business Tickets **
Early Bird	8.6.25	340€	500€	12	1.250€
Regular	29.6.25	420€	580€	12	1.350€

Preise inklusive 10% USt

* Zusätzliche Förderung für Ehrenamtliche & Aktivist:innen möglich
** Geschätzte Durchschnittskosten pro Person, Einzelzimmer-Unterbringung inbegriffen.

Matthias Strolz, Host

Dr. Matthias Strolz ist Impact-Unternehmer, Capacity Builder, systemisch-integraler Leadership-Begleiter sowie Bestseller-Autor und Künstler. Naturliebhaber, Vater von drei Töchtern und Familienmensch. Er studierte Politikwissenschaften, Internationale Wirtschaftswissenschaften sowie Systemische Organisationsentwicklung. Potenzialentfaltung ist sein Herzensthema. Er führte die Zentrumsbewegung NEOS ins Österreichische und Europäische Parlament. Seit 2019 ist er Partner der Online-Verlags-Plattform story.one. Sein letztes Buch „Gespräche mit einem Baum" erschien 2022. Im Herbst 2023 präsentierte er gemeinsam mit seinem Künstlerkollegen Kurt Razelli das Musik-Album „Back to Earth", eine Hommage an das Mensch-Sein in bewegten Zeiten.

Birgit Pöltl, Inner journey host

Birgit ist zertifizierte Anusara® Yogalehrerin und gibt ihr Wissen seit fast 20 Jahren in der Aus- und Weiterbildung von Yogalehrer:innen weiter. Gemeinsam mit Florian Reitlinvger leitet sie die Akshara Akademie und das Yogazentrum Mödling, wo sie Yoga in Verbindung mit der tantrischen Philosophie des Kashmir Shivaismus lehrt und lebt. Nach einem betriebswirtschaftlichen Studium war sie mehrere Jahre als IT-Consultant und in der Unternehmensberatung tätig. Der Wunsch nach einem tieferen, ganzheitlichen Verständnis von Körper, Geist und Welt führte sie schließlich zum Yoga. Heute teilt Birgit ihre Erfahrungen nicht nur auf der Matte, sondern auch im ORF-Yogamagazin, auf yogamehome.org, bei internationalen Workshops und in ihrem Podcast „OM Air". Ihre Arbeit verbindet fundierte Praxis mit einer lebendigen spirituellen Tiefe und macht sie für viele zu einer authentischen Wegbegleiterin auf dem Yogaweg.

Christoph Wenna, Initiator und Co-Host

Mag. Christoph Wenna ist Impact-Unternehmer, Berater und Ecosystem Builder. Als Co-founder des Vereins LIONE Life-on-Earth setzt er sich für innere Entwicklung als Grundlage für nachhaltige Transformation ein. Er studierte Wirtschaftswissenschaften (Strategischem Management, Organisation und Umweltwirtschaft) und begann zuletzt einen Master in Change Management und Digitalisierung. In seinen Projekten bringt er Visionen in die Realität und schlägt Brücken zwischen Mensch, Umwelt und Wirtschaft. Seit mehr als 20 Jahren gilt seine Leidenschaft dem Inner Development – von systemischer Arbeit und Energiearbeit bis hin zu Achtsamkeit und Meditation. Als Brückenbauer und Wegbereiter versteht er es besonders, Menschen und Organisationen zu vernetzen, um einen nachhaltigen Wandel in Gesellschaft und Wirtschaft voranzutreiben. Zudem ist er seit langem in verschiedenen Funktionen für das Europäische Forum Alpbach aktiv und seit Kurzem auch als IDG Ambassador.

Isabella Pfoser, Inner journey host

Isabella ist Umweltaktivistin, Yoga- und Atemtrainerin. Nach knapp 10 Jahren an sozialem und ökologischem Engagement hat sie erkannt, dass gesellschaftliche Transformation eine genauso wichtige innere Dimension hat. Während ihrer Studien der Politikwissenschaft und Volkswirtschaftslehre sowie ihrer Tätigkeit als österreichische Jugenddelegierte für die COP26&27 hat sie deshalb begonnen, sich in Yoga, Atemtraining und Achtsamkeitscoaching weiterzubilden. Die eigene Praxis hat ihr stets geholfen, Klarheit und Ruhe zu bewahren, auch in stressigen Arbeitsumfeldern wie auf internationalen Klimakonferenzen oder in Flüchtlingscamps. Mit reSOMA macht sie sich nun selbständig, um die innere und äußere Dimension der Nachhaltigkeit zu verbinden und ihre Tools weiterzugeben.

Maximilian Schachinger, Initiator und Sponsor

Maximilian Schachinger, Jahrgang 1968, ist Co-Founder des Vereins LIONE, Beiratsvorsitzender der Schachinger Logistik Holding, Geschäftsführer der 1-0-1 GmbH und Gründer des Council for Sustainable Logistics. Er hat sein Leben der nachhaltigen Transformation unseres Wirtschaftssystems gewidmet und misst all sein Handeln an diesem Prinzip. Seit seinem 14. Lebensjahr hat er Kontakt zu Menschen, die sich aktiv für die Heilung von Gesellschaft und Natur einsetzen. Damals organisierte er zusammen mit sechs anderen eine Demonstration in Linz gegen das Seveso-Gift. Aus dieser Gruppe sind 1982 Greenpeace Österreich und Global 2000 hervorgegangen. Als Träger von 18 Preisen für Nachhaltigkeit und Innovation ist er in verschiedenen Jurys tätig. Maximilian lebt dort, wo ihn seine Arbeit hinführt und pendelt zwischen Wien, Zürich und Bozen.