

WORKSHOP-RETREAT

für junge Aktivist:innen und Zukunftsvisionär:innen
im Social & Environmental Change Bereich

INNER WORK UND NACHHALTIGKEIT: PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG UND GESELLSCHAFTLICHE TRANSFORMATION

4.7.-7.7.2024 mit Matthias Strolz

im Seminarzentrum Zukunft Sonnengarten, Schreibersdorf

life-on-earth.org/inner-work-retreat



Lasst uns gemeinsam Kraft und Inspiration für die sozial-ökologische Transformation tanken! Der gesponserte Workshop-Retreat lädt junge engagierte Menschen ein, gemeinsam mit Matthias Strolz bei den eigenen Quellen anzukommen und sich mit neuer Kraft durch seine Vision zu entfalten.

Gerade für Aktivist:innen und Zukunftsvisionär:innen im Social & Environmental Change Bereich ist es eine echte Herausforderung, beim Ausmaß der Umweltzerstörung sowie der wirtschaftlichen und sozialen Ungerechtigkeit nicht an die eigenen Grenzen zu stoßen. Innere Resilienz wird daher immer wichtiger für eine nachhaltige Transformation.

In der VUKA-Welt (volatil, unsicher, komplex, ambivalent) müssen wir unsere Handlungsfähigkeit proaktiv kultivieren und koordinieren. Dabei ist es auch wichtig, uns positive Strategien anzueignen, um nicht in Frustration, Zynismus oder Burn-out zu landen.

In diesen vier Tagen schauen wir auf 5 VUKA-Kompetenzen zur Stärkung unserer Handlungsfähigkeit (beforscht mit der Univ. Wien) und gehen modellgeleitet in Fragen der Persönlichkeitsentwicklung und Potentialentfaltung hinein. Begleitet von Matthias Strolz (systemisch-integrales Capacity Building), Stefanie Wurtz, Isabella Pfoser und Jan Tomas (Inner Work mit Yoga, Achtsamkeitsübungen, Meditation, Radical Nature Connection und Nervensystemregulation) sowie den Initiatoren Max Schachinger und Chris Wenna gehen wir entlang des systemisch-integralen Modells der „High 5 der Entfaltung“, um die individuelle Vision und Klarheit zu vertiefen und unsere Wirkmächtigkeit zu stärken. Wir folgen den Schritten: Bewusstwerden, Loslassen, mit dem „Inneren Ort“ verbinden, Form geben, Verkörpern.

Die umliegende Natur ist neben Theorie- und Praxisinputs und Inner Work breit eingebunden. Der Ablauf ist so organisiert, dass Deine persönlichen Anliegen, Fragen und Themen einen guten Platz finden. Neben den Seminarinhalten haben wir auch Zeit, uns in der Natur zu entspannen, uns in der Gemeinschaft auszutauschen und die Batterien aufzuladen.

Gemeinsam entscheidungs- und handlungsfähig bleiben, auch in diesen herausfordernden Zeiten!

Bewerbung & Teilnahme

Wer kann sich bewerben:

Social & Environmental Change Pioneers im Alter von 18 bis 35 Jahren. Auswahl der Teilnehmer:innen aufgrund eines Bewerbungsverfahrens. Maximale Teilnehmer:innenzahl sind 30 Personen.

Du willst teilnehmen:

Um dabei zu sein, schicke einfach eine E-Mail an office@life-on-earth.org mit Deiner Bewerbung, einem formlosen Motivationsschreiben, einem einfachen Lebenslauf und optional einem Empfehlungsschreiben. Danach erhältst Du weitere Informationen.

Du willst jemanden empfehlen:

Um jemanden für die Teilnahme vorzuschlagen, sende uns eine kurze formlose E-Mail mit Deiner Empfehlung und Begründung und wir setzen uns mit der Person in Verbindung.

Was sind die Fristen:

Eine Stornierung ist kostenfrei bis zum 20. Juni 2024 möglich. Danach wird der Selbstkostenanteil einbehalten.

Selbstkostenanteil:

190 Euro (inklusive Seminar, Seminarpauschale, Übernachtung im Mehrbettzimmer, vegetarische / vegane Verpflegung und Pausensnacks). Zahlbar nach fixer Zusage. Ermäßigter (Sozial-) Tarif auf Anfrage.





Matthias Strolz
Leitung

Dr. Matthias Strolz ist Impact-Unternehmer, Capacity Builder, systemisch-integraler Leadership-Begleiter sowie Bestseller-Autor und Künstler. Naturliebhaber, Vater von drei Töchtern und Familienmensch. Er studierte Politikwissenschaften, Internationale Wirtschaftswissenschaften sowie Systemische Organisationsentwicklung. Potenzialentfaltung ist sein Herzensthema. Er führte die Zentrumsbewegung NEOS ins Österreichische und Europäische Parlament. Seit 2019 ist er Partner der Online-Verlags-Plattform story.one. Sein letztes Buch „Gespräche mit einem Baum“ erschien 2022. Im Herbst 2023 präsentierte er gemeinsam mit seinem Künstlerkollegen Kurt Razelli das Musik-Album „Back to Earth“, eine Hommage an das Mensch-Sein in bewegten Zeiten.

Mag. Christoph Wenna, Co-Founder des Vereins LIONE, aufgewachsen in einem Familienbetrieb im Mühlviertel ist Unternehmer, Interims-Manager, Ecosystem Builder und Berater. Er studierte Wirtschaftswissenschaften mit Schwerpunkt Organisation und zuletzt Digitalisierung und Change-Management. Seit seinem Studium beschäftigt er sich privat und beruflich mit dem Thema Nachhaltigkeit. In seinen Projekten übersetzt er Visionen in Realität und baut Brücken zwischen den Menschen, dem Planeten und der Wirtschaft, zwischen Ideen und deren Realisierung. Seit mehr als 15 Jahren gilt seine Leidenschaft dem Thema Meditation und Achtsamkeit. Als begnadeter Netzwerker ist er auch in mehreren Funktionen im Europäischen Forum Alpbach, Lions Club und LIONE Life-on-Earth tätig.



Christoph Wenna
Initiator und Co-Host



Isabella Pfoser
Inner journey host

Isabella ist Umweltaktivistin, Yoga- und Atemtrainerin. Nach knapp 10 Jahren an sozialem und ökologischem Engagement hat sie erkannt, dass gesellschaftliche Transformation eine genauso wichtige innere Dimension hat. Während ihrer Studien der Politikwissenschaft und Volkswirtschaftslehre sowie ihrer Tätigkeit als österreichische Jugenddelegierte für die COP26&27 hat sie deshalb begonnen, sich in Yoga, Atemtraining und Achtsamkeitscoaching weiterzubilden. Die eigene Praxis hat ihr stets geholfen, Klarheit und Ruhe zu bewahren, auch in stressigen Arbeitsumfeldern wie auf internationalen Klimakonferenzen oder in Flüchtlingscamps. Mit prana.seeds macht sie sich nun selbständig, um die innere und äußere Dimension der Nachhaltigkeit zu verbinden und ihre Tools weiterzugeben.



Jan Tomas
Inner journey host

Jan Tomas, der ehemalige Software Entwickler und Leiter eines Seminarhotels, veranstaltet seit über 18 Jahren Yogakurse, Seminare und Yogalehrer-ausbildungen mit viel Herz und schöpft dabei aus einem reichen Erfahrungsschatz intensiver Praxis. Seine langjährigen Aufenthalte in Asien ermöglichen es ihm, sich ein tiefes Verständnis für Körper, Geist und Selbstentwicklung anzueignen. Die Ausbildung zum Dipl. Psychosozialen Berater unterstützt ihn dabei, seine Kurse auf Psychohygiene und Selbstentwicklung auszurichten. Sein Yoga-, Meditations- und Körperarbeitsstil ist eine Reise, die das gesamte Wesen auf allen Ebenen verändert. So werden die individuellen Prozesse der Teilnehmer unterstützt und wirken nachhaltig bis ins tägliche Leben.

Stefanie Wurtz
Inner journey host

Stefanie Wurtz ist eine vielseitige und erfahrene Yogalehrerin (Vinyasa, Hatha, Yin, Restorative, Yoga Nidra), Thai Yoga Masseurin und ThetaHealerin®. Mit Jahrzehnten Erfahrung unterrichtet sie seit 2018 im eigenen Boutique-Yoga-Studio am Chiemsee, Methoden zur Steigerung von Glück und Selbstwirksamkeit. Als Mutter und Waldorflehrerin schafft Stefanie unterstützend Erfahrungswelten, die es ihren Schüler:innen ermöglichen, Gleichgewicht und innere Ruhe zu finden. Ihr Ansatz, geprägt von Fürsorge und dem Motto „Choose love not fear“, leitet Menschen auf einer transformativen Reise zu Selbsterkenntnis und einem achtsamen Miteinander.



Maximilian Schachinger
Initiator und Sponsor

Maximilian Schachinger, Jahrgang 1968, ist Co-Founder des Vereins LIONE, Beiratsvorsitzender der Schachinger Logistik Holding, Geschäftsführer der I-0-1 GmbH, Obmann des Vereins CNL - Council Nachhaltige Logistik. Er richtet sein Leben an der nachhaltigen Transformation unseres Wirtschaftssystems aus und misst sein ganzes Wirken daran. Seit seinem 14. Lebensjahr vernetzt er sich vor allem mit Menschen, die für die Heilung unserer Gesellschaft und der Natur aktiv sind. Damals organisierte er in Linz gemeinsam mit drei anderen eine Demonstration gegen das Seveso-Gift. Aus dieser Gruppe entstand später Greenpeace Österreich. Als Preisträger von 18 Auszeichnungen für Nachhaltigkeit und Innovation, ist er Mitglied in diversen Jurys. Maximilian lebt dort, wo gerade seine Aufgaben zwischen Wien, Zürich und Bozen sind.

